

## Horváth Lászlóné- Tartósítószer nélküli befőzések



„Tartósítószer nélküli befőzések című könyvem ihletését az adta, hogy a háziasszonyok ismét hozzáfogtak a befőzésekhez, kertészkedéshez, gyümölcsstermesztéshez. Könyvemben ehhez adok tanácsokat, megoldásokat. Fontosnak tartottam, hogy az egészség megőrzésére is nagy hangsúlyt fektessek, ezért tudom a tartósítószer nélküli befőzéseket mindazoknak ajánlani, akik nem szeretnék felesleges adalékanyagokat bevinni szervezetükbe. Igaz kicsit több munkával és a szervezetünk megvédésével, élmény az elkészítés, de a fogyasztás annál nagyobb. Receptjeimmel próbálok segíteni mindazoknak, akik kedvüket lelik eme tevékenységekben. Télen pedig csak az éléskamrából a polcra levéve lehet fogyasztani a különböző finomságokat. Kívánok sok sikert az elkészítéshez.”